

3ª  
**CORRER**  
*é transformar.*



# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAMELA SILVA RIBAS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

**Naturalle**

**Alegria**  
FOODS

Sementes  
**Castrolanda**  
Crescer sempre.

FERTILIZANTES  
**Castrolanda**

MAÇAS  
**CASTROLANDA**

**Sicredi**

**Tempo bruto**

00 : 53 : 30

**Ritmo**

05:20 min/km



**Tempo líquido**

00 : 53 : 25



**Velocidade média**

11,23 km/h

**Colocação GERAL**



19

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



7

Modalidade:

10k

Faixa etária:

F3034

Equipe:

AVULSO



**Castrolanda**

**CAVALI**  
PRÓ EVENTOS

